



Brotaufstrich mit Kürbis

Zutaten:

150g Kürbisfleisch

100g Frischkäse

1/2 kleine Zwiebel

1/8 Paprikaschote

kleiner Zeh Knoblauch

Petersilie

Salz, Pfeffer, Muskat

Kürbis in wenig Salzwasser ca. 8 Minuten weich dünsten, auf einem Sieb abtropfen und erkalten lassen. Zwiebel, Paprika und Knoblauch sehr klein hacken, alles vermischen und würzen.